

6月もあと数日で終わろうとしています。日中の最高気温が30℃近くになる日や、湿度が高く蒸し暑い日もあり、体調を崩しやすい状況にあります。

学校では先日、養護の先生より生徒たちに対して、熱中症になると身体がどのような状態になるのか、また、その対策・予防としてしっかりと朝食を食べる事、こまめに水分を補給する事が大切であること等々について話をし注意喚起しました。学校には冷水器も設置していますが、下校するまでに持参してきた水筒・ペットボトルが空にならないよう、お子様ともよく相談していただき、今までより多めの量の水分をご準備していただければと思います。

いよいよ、これから・・・

修学旅行も無事終わり、3年生にとっては、中学校卒業後の自身の進路についていろいろと考え始める時期を迎えています。そのような中、3年生が進路学習の一環として取り組んできた高校調べ（奈良県内の公立高校、奈良県内外の私立高校について）学習の総まとめとして、まとめとして、自分たちが調べてきた高校についてまとめたもの（高校ごとに1枚のシート）を1階廊下に掲示しました。

この掲示には、3年生からの『1年後、2年後には進路選択がひかえていることを感じてほしい。少しでも高校について知ってほしい。』という1, 2年生に向けての思い

（メッセージ）も含まれています。進路を選択するためには、より多くの（正しい）情報が必要になります。1, 2年生の皆さん、1階廊下を通る際は少し足を止め、先輩たちの掲示物を見てほしいと思います。



3年生の皆さんは、今までの調べ学習をこれからの進路選択・進路実現に是非とも活かしてください。

いよいよ、これから・・・信じよう自分の力、歩き出す夢の実現に向かって！

教育実習生を迎え入れました

5月29日（月）から6月16日（金）までの3週間、教育実習生として、室 美沙希さんを迎え入れました。室さんは本校の卒業生ではないのですが、本校で取り組んでいる学校・地域パートナーシップ事業の地域未来塾『むろう土曜教室』の学校支援ボランティアとして、昨年度お手伝いをしてもらったことが縁で、教育実習を引き受けることになりました。1年生から3年生の保健体育科保健分野



の授業を担当してもらいました。タブレット端末（ロイロノート機能）を上手く活用し、生徒たちにとって魅力ある授業になったのではないかと思います。

放課後は、女子バレーボール部員たちと一緒に活動し共に汗を流していました。本校での学び（経験）を今後の大学の学びに活かし、子どもたちにとって親しみやすい、魅力ある教員になってくれることを期待しています。

また、今年の秋には他の2名（本校卒業生）を教育実習生として受け入れる予定です。

キャリア教育

6月16日（金）、1年生の保護者を対象に進路説明会を開催しました。当日は14名の参加があり、今後の奈良県立高等学校入学者選抜（入試）、社会に出るから（社会人として）求められる力などについて、学年主任より説明をしました。



上級学校（高校、大学、専門学校など）への進学はあくまでも人生の通過点であり、最終的にはやりがいのある仕事に就き、生きがいをもって日々を過ごす事が大切だと思います。そのために生徒の皆さんは今を頑張っているのです。

がんばっています

○第73回奈良県中学校陸上競技対校選手権大会

- ・男子100m：笹尾宗永 12"98
- ・男子200m：長井 陽 28"55
- ・男子1500m：井谷成吾 5'05"55
- ・男子走高跳：森田 駿 1m70（第3位）
- ・男子走幅跳：細川頼斗 6m05（第4位）
- ・男子三段跳：細川頼斗 12m45（第1位）
- ・男子砲丸投：井上咲優希 11m32（第3位）
- ・男子円盤投：西岡天星 37m17（第1位）
- ・男子四種競技：森田 駿 1412点（第6位）
- ・女子100m：澤田彩夏 16"74

※男子総合得点：36点（第2位）

※男子フィールド得点：33点（第1位）

○宇陀中学校総合体育大会

【野球】

・準優勝

※今年度は、大三輪中学校（桜井）との合同チームとして公式戦に出場しています。

【バドミントン】

・男子シングルの部 優勝 日桎 誉

※夏の県大会へ出場

○第17回宇陀市民スポーツ大会

・バドミントン中学生男子シングルの部
優勝 日桎 誉